



filhos no currículo

CARREIRA E FILHOS PODEM CAMINHAR JUNTOS



O COVID-19 ACELEROU MUDANÇAS SEM PRECEDENTES NAS RELAÇÕES DE TRABALHO. COMO ESTAS TRANSFORMAÇÕES IMPACTAM A REALIDADE DE PROFISSIONAIS COM FILHOS?

A CONSULTORIA FILHOS NO CURRÍCULO EM PARCERIA COM O MM360 MAPEOU A EXPERIÊNCIA E AS EXPECTATIVAS DE MAIS DE 800 PAIS & MÃES DURANTE O PERÍODO DA PANDEMIA ENTRE ABRIL E JUNHO DE 2020. CONFIRA OS RESULTADOS DESTE ESTUDO INÉDITO.

AS FASES DA JORNADA

PRÉ COVID-19

TEMPO DE DESLOCAMENTO

HOME OFFICE

TIPOS DE REDES DE APOIO

DURANTE

HOME OFFICE

CARREIRA & FILHOS

PERFORMANCE

HABILIDADES DESENVOLVIDAS

SENTIMENTO & DESAFIOS

PÓS COVID-19

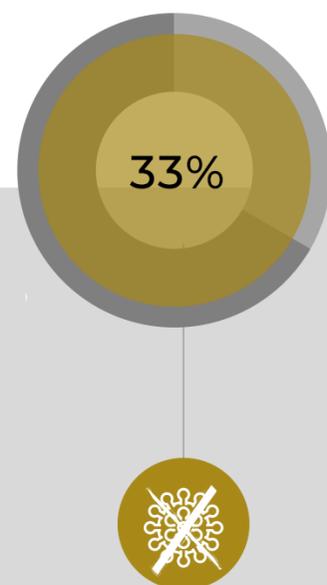
HOME OFFICE DESEJADO

REFLEXÕES SOBRE A CARREIRA

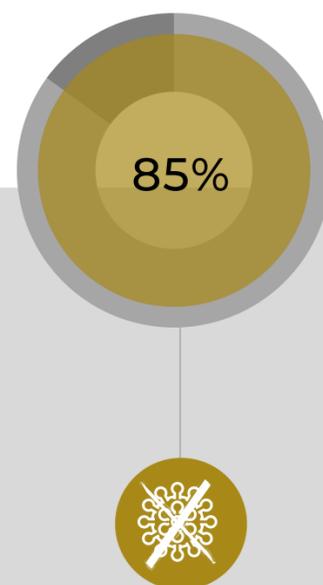
Este material é de autoria da consultoria Filhos no Currículo em parceria com o Movimento Mulher 360. Sua publicação/divulgação somente poderá ser realizada com a prévia autorização dos responsáveis.

PESQUISA FILHOS NO HOME OFFICE

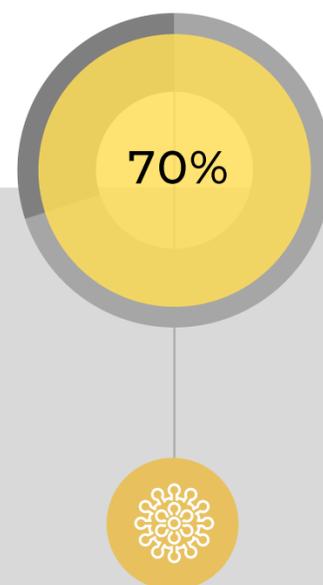
Mapear as expectativas e a experiência de 825 profissionais com filhos em conciliar carreira & filhos antes, durante e depois do COVID-19. A amostra é formada por mães (80,33%) do Estado de SP (70,6%)



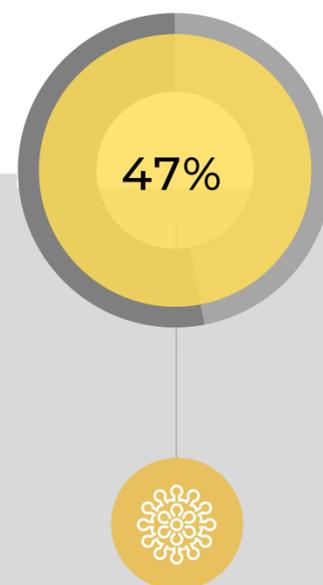
NÃO FAZIAM HOME-OFFICE ANTES DA PANDEMIA



TINHAM ALGUM TIPO DE REDE DE APOIO DURANTE O SEU HOME OFFICE PRÉ COVID-19



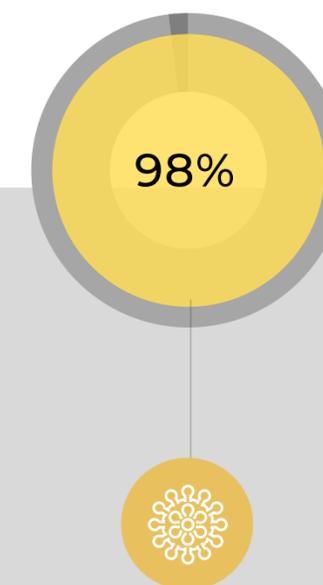
CONCILIAR FILHOS & CARREIRA É O PRINCIPAL DESAFIO, SEGUIDO DE DAR ATENÇÃO AOS FILHOS (56%) E MANTER PRODUTIVIDADE (51%)



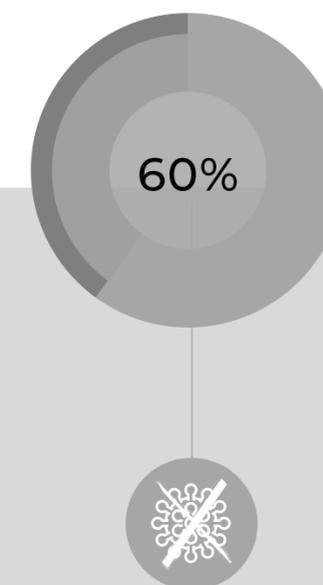
SÃO PAIS DE FILHOS DE ATÉ 3 ANOS QUE TIVERAM A PERFORMANCE AFETADA NO PERÍODO VERSUS 36,5% DA BASE TOTAL



RELATAM VÍNCULOS FORTES OU MUITO FORTES COM SEUS FILHOS DURANTE O PERÍODO DO ISOLAMENTO



DESENVOLVERAM HABILIDADES PROFISSIONAIS A PARTIR DA RELAÇÃO COM OS FILHOS COM DESTAQUE PARA PACIÊNCIA (74%), TOLERÂNCIA (57%) E PRIORIZAÇÃO (56%).



GOSTARIAM DE AUMENTAR A PRÁTICA DE HOME OFFICE EM SUAS VIDAS PÓS PANDEMIA

PRINCIPAIS INSIGHTS DO ESTUDO

Este material é de autoria da consultoria Filhos no Currículo em parceria com o Movimento Mulher 360. Sua publicação/divulgação somente poderá ser realizada com a prévia autorização dos responsáveis.

+Mulher
360 **filhos
no currículo**

TRABALHO REMOTO, UMA HERANÇA DO COVID-19

Uma a cada três pessoas não fazia home office antes da pandemia. Quase 60% gostaria de aumentar a modalidade de trabalho remoto pós pandemia. Entre aqueles que demoravam mais de 1 hora no percurso casa-trabalho, este percentual sobe para 74%. O convívio impacta positivamente na construção de vínculos entre pais e filhos. 88% relatam vínculos fortes e extremamente fortes no período.

IMPORTÂNCIA DA REDE DE APOIO PARA PERMITIR UM H.O PRODUTIVO

Antes da pandemia, 85% dos pais & mães tinha algum tipo de ajuda durante o seu home office. Já a falta da rede de apoio é uma grande barreira para um home office produtivo. Conciliar filhos e trabalho (70%), dar a atenção necessária aos filhos (56%), manter a produtividade no trabalho (51%) e cuidar de si (53%) são os maiores desafios, o que é ainda mais complexo para pais e mães de filhos de até 3 anos. Para 47% deles, a performance piorou no período comparado com 36,5% da base total de entrevistados.

FILHOS AGREGAM NO CURRÍCULO

O puro exercício da parentalidade ajuda pais e mães a desenvolverem habilidades que agregam aos seus currículos. Segundo o estudo, 98% dos entrevistados desenvolveram alguma habilidade/soft skill profissional a partir do contato com os filhos – com destaque para paciência, tolerância, priorização, empatia e criatividade. "Liderança" não é uma habilidade intuitivamente reconhecida apesar de ser desenvolvida em profissionais com filhos.

MISTO DE ALEGRIA E CANSAÇO

Os sentimentos dos profissionais durante o isolamento social são um misto de cansaço por conciliar os papéis num mesmo horário e ambiente e de gratidão por ter a oportunidade de estarem próximos aos filhos e por manterem seus trabalhos na crise. Empatia é uma atitude ressaltada ao longo de todo o estudo, tanto no que tange aos líderes quanto aos pares, para que o home office com filhos funcione.

CONFIRA OS CARDS ILUSTRADOS COM OS PRINCIPAIS INSIGHTS:





home office não era uma realidade

PARA 1 EM CADA 3 PROFISSIONAIS COM FILHOS
ANTES DA PANDEMIA.



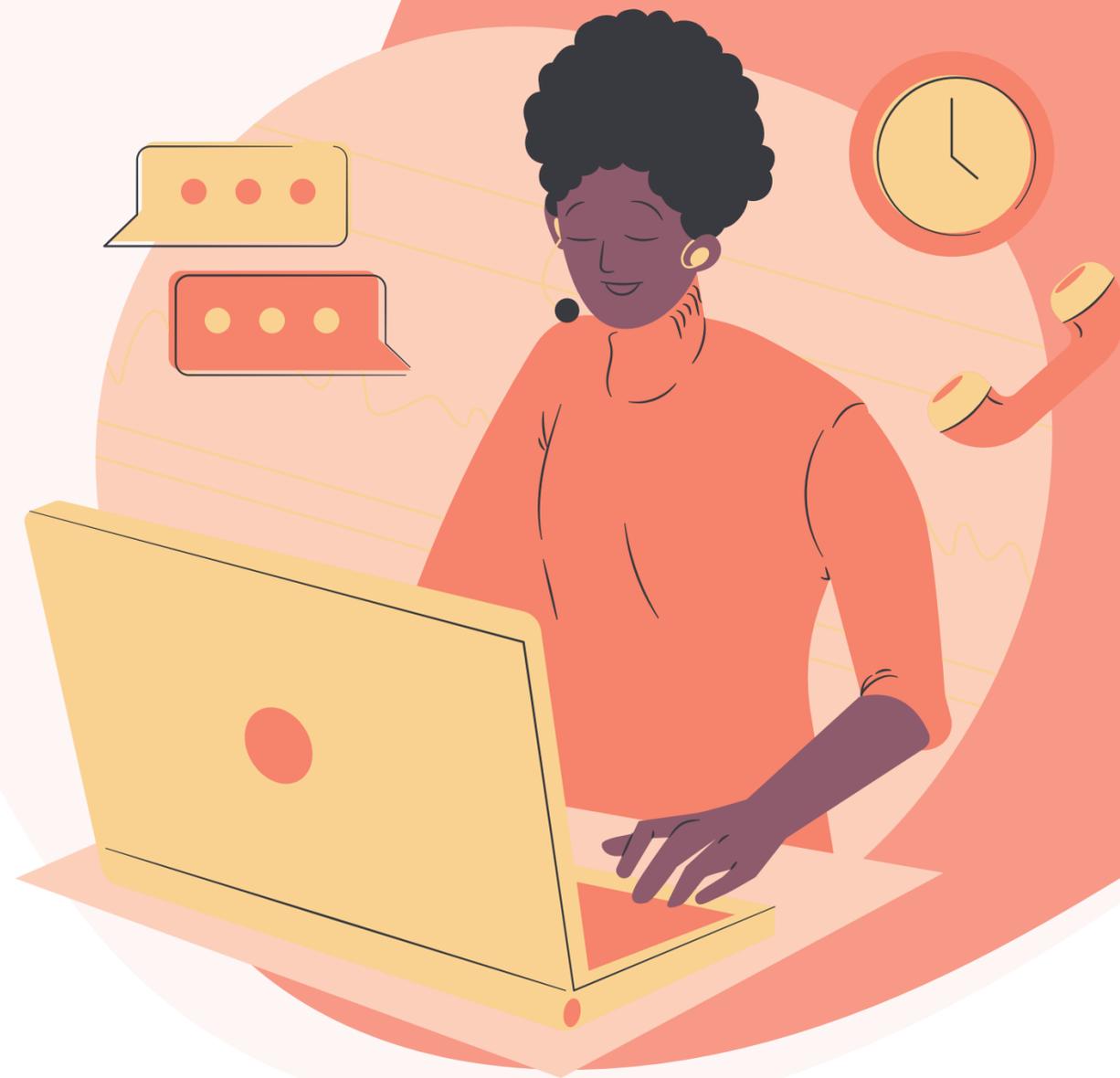
rede de apoio durante o home office era realidade

PARA 85% DOS PROFISSIONAIS COM
FILHOS NO PERÍODO PRÉ-COVID-19.

47% dos pais de crianças pequenas* tiveram a performance afetada durante a pandemia

COMPARADO COM UM IMPACTO DE 36,5% NA BASE TOTAL DE PROFISSIONAIS COM FILHOS.

*ATÉ 3 ANOS



conciliar filhos & carreira

É O PRINCIPAL DESAFIO (70%) DOS PAIS & MÃES DURANTE O ISOLAMENTO, SEGUIDO DE DAR ATENÇÃO AOS FILHOS (56%) E MANTER A PRODUTIVIDADE (51%).



9 em cada 10 pais e mães

RELATAM VÍNCULOS FORTES OU MUITO FORTES
COM SEUS FILHOS DURANTE O PERÍODO DO
ISOLAMENTO.



filhos agregaram no currículo de seus pais

98% DELES DESENVOLVERAM HABILIDADES PROFISSIONAIS A PARTIR DA RELAÇÃO COM OS FILHOS DURANTE O ISOLAMENTO COM DESTAQUE PARA PACIÊNCIA (74%), TOLERÂNCIA (57%) E PRIORIZAÇÃO (56%).





home office é uma herança do COVID-19 que chegou para ficar

60% DOS PROFISSIONAIS COM FILHOS GOSTARIAM DE AUMENTAR A PRÁTICA DE HOME OFFICE EM SUAS VIDAS PÓS PANDEMIA.

saiba mais

CONFIRA OS PRINCIPAIS HIGHLIGHTS DO ESTUDO NESTE ARTIGO PUBLICADO NA EXAME.

[MATÉRIA COMPLETA AQUI](#)

exame.



[MATÉRIA COMPLETA AQUI](#)

Aliar trabalho e filhos continua mais difícil para mulheres do que homens

Pesquisa mapeou as experiências dos profissionais ao conciliar carreira e filhos na pandemia do novo coronavírus

A pandemia do novo **coronavírus** (Sars-CoV-2), causador da síndrome respiratória covid-19, está mudando a vida de todos. Com o distanciamento social, as dinâmicas de trabalho se alteram, e, conseqüentemente toda a rotina das famílias.

**COMO A SUA EMPRESA PODE
SER PARTE DA REDE DE APOIO
DE PROFISSIONAIS COM
FILHOS COM A
FILHOS NO CURRÍCULO?**



SOMOS O SEU PARCEIRO NA CONSTRUÇÃO DE UM AMBIENTE DE TRABALHO INSPIRADOR PARA PAIS & MÃES.

Atuamos a partir de **projetos de employer & consumer experience**, pautados nos temas de **inteligência emocional, equidade de gênero e parentalidade** com o objetivo de humanizar as relações, desconstruir vieses e criar ambientes empáticos que colaborem para o engajamento e performance de profissionais com filhos.

**filhos
no currículo**

SEU PARCEIRO NA JORNADA DA PARENTALIDADE



SENSIBILIZAÇÃO & FOMENTO DA PAUTA

Rodas de conversa, workshops, episódios de podcast e palestras para profissionais com filhos, lideranças e rede de mentores sobre temas relacionados à parentalidade, desconstrução de vieses, equidade de gênero, inteligência emocional e liderança.



CONSULTORIA ESTRATÉGICA

Entendendo o contexto, mapeamento as necessidades dos públicos de interesse e redesenhando os processos de saída de licença, reonboarding e hunting.



PROGRAMAS CORPORATIVOS

Programas continuados pautados nos momentos estratégicos na jornada da parentalidade: gestação, saída de licença, reonboarding, desafios de parentalidade e desafios de gestão de equipes com filhos.



CURADORIA DE CONTEÚDO

Produção de conteúdos customizados de employer e consumer experience relacionados ao universo da parentalidade para dentro ou fora da sua organização.



"Vida pessoal e vida profissional nunca foram apartadas, nunca existiu essa divisão. O que acontecia eram paredes separando espaços físicos. Tudo sempre se comunicou: levávamos nossos filhos para o trabalho e nosso trabalho também ia para casa. E agora que as paredes não existem mais ficou insustentável não falar de filhos no trabalho e cuidar da única vida que temos."

CAMILA ANTUNES
COFUNDADORA DA FILHOS NO CURRÍCULO

Este material é de autoria da consultoria Filhos no Currículo em parceria com o Movimento Mulher 360. Sua publicação/divulgação somente poderá ser realizada com a prévia autorização dos responsáveis.

filhos no currículo



@filhosnocurriculo



oi@filhosnocurriculo.com.br



Filhos no Currículo



(11) 983203399